***Рекомендации семье по снижению уровня агрессивности ребенка***

Строгость родителя, если она последовательна и достаточно чувствительна для ребенка, может привести к подавлению агрессивных импульсов в присутствии родителя, но вне дома ребенок будет вести себя более агрессивно, чем дети, которые воспитывались иначе.

Таким образом, формирование агрессивных тенденций, которые затем могут наблюдаться и на более поздних ступенях развития, происходит несколькими путями:

1. Родители поощряют агрессивность в своих детях непосредственно, либо показывают пример (модель) соответственного поведения по отношению к другим и к окружающей среде. Определено, что дети, наблюдающие агрессивность взрослых, особенно если это значимый и авторитетный для них человек, которому удается добиться успеха благодаря агрессивности, обычно воспринимают эту форму поведения.

*СОВЕТ: будьте последовательны в воспитании своего ребёнка. В первую очередь, будьте внимательны к собственному поведению – если вы склонны вспыльчиво, эмоционально реагировать на жизненные ситуации, то будьте уверены, что ваш ребенок переймет вашу линию поведения.*

2. Родители наказывают детей за проявление агрессивности. В ряде исследований было установлено что:

а) родители, которые очень резко подавляют агрессивность у своих детей, воспитывают в ребенке чрезмерную агрессивность, которая будет проявляться в более зрелые годы (агрессивность в данном случае имеет накопительный эффект);

б) родители, которые не наказывают своих детей за проявление агрессивности, вероятнее всего, воспитывают в них чрезмерную агрессивность (вседозволенность в проявлении эмоций);

в) родителям, разумно подавляющим агрессивность у своих детей (использующих, как правило, конструктивные способы снятия агрессивного напряжения с ребенка) удается воспитать в детях умение владеть собой в ситуациях, провоцирующих агрессивное поведение.

Важно обратить внимание на причины возникновения агрессивности у Вашего ребенка. К ним могут относиться следующие:

1. Негативизм матери, отсутствие родительской любви (отчужденность от ребенка, постоянная критика, равнодушие).

2. Терпимость матери к проявлению агрессивности ребенка по отношению к другим детям и взрослым.

3. Суровость дисциплинарных воздействий (физическое наказание, унижение, игнорирование).

4. Индивидуальные особенности темперамента (возбудимость и вспыльчивость).

5. Отсутствие заботы родителей об основных потребностях ребенка (сон, еда, общение) интересы ребенка игнорируются.

6. Несогласованность требований родителей. (У ребенка нет четких норм поведения).

7. Слабость родителей (беспомощная мать, уклоняющийся отец). Неспособность постоять за себя и ребенка.

8. Острая травма или утрата, травматические обстоятельства которой запомнились; долгое расставание с близкими людьми в раннем возрасте.

9. Непринятие, ревность, жестокость со стороны братьев или сестер.

10. Гиперпротекция – чрезмерное количество указаний, повышенная тревога за здоровье, чрезмерное внимание (развитие этой сферы за счет других).

11. Чрезмерная стимуляция сексуальности, телесный контакт.

12. Личностные особенности родителей: раздражительная мать, жестокий отец, психопатии, психические заболевания, пограничные состояния близких родственников.

13. Скука, недостаток стимулов.

14. Иногда агрессия может появляться у детей как реакция на изменения в жизни (адаптация к новым возрастным требованиям, переезд или необходимость посещать школу; жестокость к братьям и сестрам в попытке сохранить любовь матери).

15. Отсутствие возможности побыть одному.

16. Родовые травмы, нарушения перинатального развития вызывают повышенную чувствительность, эмоциональную неуравновешенность и психическую истощаемость ребенка. Наследственные нарушения (например – лишняя У-хромосома у мальчиков, повышенный уровень тестостерона у ребенка любого пола) обязательно будут способствовать агрессивности.

Травмы, органические заболевания мозга, эпилепсия, опухоль мозга.

17. Врожденные физические дефекты – факторы, постоянно раздражающие ребенка, затрудняют полноценное взаимодействие с другими людьми и могут вызывать агрессию.

18. Различия темперамента, которые начинают проявляться с 9 месяцев.

Вам, как родителю, необходимо выделить максимально честно для себя, те факторы, которые, по Вашему мнению, смогли повлиять на развитие данного психоэмоционального состояния ребенка, с целью определения дальнейшего маршрута оказания педагогической помощи семье.